

государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Ленинградской области «Борский агропромышленный техникум»

Рассмотрена  
на заседании педагогического совета  
протокол № 7 от 28.08.2019

Утверждена  
приказом № 5  
от 28.08.2019

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОП.06 «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ДТП»**

Профессия:  
35.01.13 Тракторист-машинист сельскохозяйственного производства

Организация – разработчик:  
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Ленинградской области «Борский агропромышленный техникум»

Разработчик:  
Т. Н. Воронцова - преподаватель

2019 год

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ	3
1.1 Область применения рабочей программы	
1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы	
1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины	
1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины	
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ	4
2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы	
2.2. Тематический план и содержание	
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ	11
3.1. Материально – техническое обеспечение	
3.2. Информационное обеспечение	
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **ОП.06 «Первая помощь при ДТП»**

### **1.1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) среднего профессионального образования по профессии 35.01.13 «Тракторист-машинист сельскохозяйственного производства», утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 02.08.2013 г. № 740 (в редакции приказа Минобрнауки РФ от 09.04.2015 г. № 390 «О внесении изменений в федеральные государственные образовательные стандарты среднего профессионального образования») и является частью основной профессиональной образовательной программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии 35.01.13 «Тракторист-машинист сельскохозяйственного производства».

В программу включено содержание, направленное на формирование у обучающихся компетенций, необходимых для качественного освоения ОПОП ППКРС на базе основного общего образования с получением среднего общего образования.

Содержание учебного материала, последовательность его изучения, распределение учебных часов, виды самостоятельных работ учитывают специфику программ подготовки квалифицированных рабочих, служащих и осваиваемой профессии.

### **1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Учебная дисциплина ОП.06 «Первая помощь при ДТП» относится к учебным дисциплинам общепрофессионального цикла.

### **1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины**

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими компетенциями, обучающийся в ходе освоения общепрофессионального цикла должен иметь практический опыт оказания первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях:

#### **уметь:**

- оказывать первую помощь пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях;
- соблюдать требования по транспортировке пострадавших;
- уверенно действовать в нестандартных ситуациях;

#### **знать:**

- приёмы и последовательность действий по оказанию первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях;
- комплектацию аптечки, назначение и правила применения входящих в её состав средств.

### **1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины**

Максимальная учебная нагрузка обучающегося **36** часов, в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 24 часа,
- самостоятельная работа обучающегося 12 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>36</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>24</b>
в том числе:	
практические занятия	16
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>12</b>
из них: консультации	5
<b>Итоговая аттестация</b> в форме экзамена	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.06 «Первая помощь при ДТП»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
<b>Раздел 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи</b>	<b>Содержание</b>	<b>2</b>	
Тема 1.1 Понятие о видах ДТП и структуре дорожно-транспортного травматизма	<b>Содержание</b> Понятие о видах ДТП, структуре и особенностях дорожно-транспортного травматизма. Организация и виды помощи пострадавшим в ДТП. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Особенности оказания помощи детям, определяемые законодательно. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Перечень мероприятий по ее оказанию. Основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.	1	1
Тема 1.2 Основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи	<b>Содержание</b> Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека. Современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи, пути их устранения. Извлечение и перемещение пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии.	1	1
	<b>Самостоятельная работа</b> Особенности дорожно-транспортного травматизма. Действия на месте ДТП с пострадавшими. Основные правила оказания первой помощи при ДТП.	<b>2</b>	
	<b>Консультации</b> Принципы очередности транспортировки при массовых травмах.	<b>1</b>	

<b>Раздел 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</b>	<b>Содержание</b>	<b>6</b>	
Тема 2.1 Основные признаки жизни у пострадавшего	<b>Содержание</b> Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления на грудину пострадавшего. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР, особенности СЛР у детей.	1	1,2
Тема 2.2 Порядок оказания первой помощи при нарушении проходимости верхних дыхательных путей	<b>Содержание</b> Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.	1	1,2
Тема 2.3 Экстренное извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места	<b>Практическая работа</b> Оценка обстановки на месте происшествия. Экстренное извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места, отработка основных приёмов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания). Отработка приема снятия мотоциклетного (велосипедного) шлема и других защитных приспособлений с пострадавшего.	1	
Тема 2.4 Приёмы переноски пострадавших	<b>Практическая работа</b> Приёмы переноски пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.	1	
Тема 2.5 Удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего	<b>Практическая работа</b> Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего. Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.	1	

Тема 2.6 Приёмы искусственного дыхания	<b>Практическая работа</b> Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приёмов давления на грудину пострадавшего. Выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации.	1	
	<b>Самостоятельная работа</b> Особенности оказания первой помощи детям при ДТП. Экстренное извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места.	2	
	<b>Консультации</b> Правила проведения реанимационных мероприятий при остановке сердца. Определение сознания у пострадавшего.	1	
<b>Раздел 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах</b>	<b>Содержание</b>	<b>6</b>	
Тема 3.1 Виды наружного кровотечения, признаки, способы остановки. Травматический шок	<b>Содержание</b> Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.	1	1,2
Тема 3.2 Виды травм, оказание первой помощи	<b>Содержание</b> Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Травмы шеи, оказание первой помощи. Остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).	1	1,2

	<p>Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.</p> <p>Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.</p> <p>Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация».</p> <p>Способы иммобилизации при травме конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.</p>		
Тема 3.3 Остановка кровотечения	<p><b>Практическая работа</b></p> <p>Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего. Проведение подробного осмотра пострадавшего.</p> <p>Остановка наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной), наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.</p>	1	
Тема 3.4 Наложение повязки на грудную клетку, конечности	<p><b>Практическая работа</b></p> <p>Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.</p> <p>Наложение повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.</p>	1	
Тема 3.5 Оказание первой помощи при переломах	<p><b>Практическая работа</b></p> <p>Отработка приёмов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).</p> <p>Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.</p>	1	
Тема 3.6 Переноска пострадавшего с разными видами травм	<p><b>Практическая работа</b></p> <p>Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.</p>	1	
	<p><b>Самостоятельная работа</b></p> <p>Транспортировка пострадавшего при невозможности вызвать скорую помощь.</p> <p>Виды травм, полученных при ДТП, их проявления.</p>	2	
	<p><b>Консультации</b></p>	1	



	Остановка наружного кровотечения при ранении различных частей тела.		
<b>Раздел 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии</b>	<b>Содержание</b>	<b>8</b>	
Тема 4.1 Ожоги, переохлаждения, перегревания, отравления	<b>Содержание</b> Виды ожогов при дорожно-транспортном происшествии, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию; основные проявления, оказание первой помощи. Холодовая травма, ее виды; основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи. Отравления при дорожно-транспортном происшествии; пути попадания ядов в организм; признаки острого отравления; оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.	1	1,2
Тема 4.2 Переноска пострадавших для оказания первой помощи. Влияние экстремальной ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи	<b>Практическая работа</b> Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела; оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери. Приёмы переноски пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Приемы переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. Влияние экстремальной ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи. Простые приемы психологической поддержки. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.	1	1,2
Тема 4.3 Наложение повязок на различные части тела	<b>Практическая работа</b> Наложение повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения при перегреве. Наложение термоизолирующей повязки при отморожениях.	1	

Тема 4.4 Придание оптимального положения тела пострадавшему в ДТП	<b>Практическая работа</b> Придание оптимального положения тела пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии при отсутствии сознания, травмах различных областей тела.	1	
Тема 4.5 Придание оптимального положения тела пострадавшему в ДТП	<b>Практическая работа</b> Придание оптимального положения тела пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии при значительной кровопотере.	1	
Тема 4.6 Переноска пострадавших в ДТП	<b>Практическая работа</b> Отработка приемов переноски пострадавших при различных видах травм.	1	
Тема 4.7 Оказание первой помощи пострадавшим с различными повреждениями	<b>Практическая работа</b> Решение ситуационных задач в режиме реального времени по оказанию первой помощи пострадавшим с различными повреждениями (травма, потеря сознания). Определение вида травмы, определение степени тяжести травмы на основании клинических признаков; проведение анальгезии; проведение первичного туалета ран, наложение асептических повязок; проведение иммобилизации конечностей и ключицы; придание транспортного положения пострадавшим; проведение переноски и транспортировки пострадавших; проведение оценки витальных функций организма.	1	
Тема 4.8 Оказание первой помощи пострадавшим с различными повреждениями	<b>Практическая работа</b> Решение ситуационных задач в режиме реального времени по оказанию первой помощи пострадавшим с различными повреждениями (отсутствие признаков жизни и другие состояния, требующие оказания первой помощи). Повторение методики обеспечения проходимости дыхательных путей: ревизия и туалет ротовой полости и глотки, тройной прием Сафара, постановка ларингеальной маски на фантомах; определение степени угнетения сознания, глубины комы на основании клинических признаков; проведение иммобилизации шейного отдела позвоночника подручными средствами и с помощью шины-воротника; наложение повязок на голову и шею; придание устойчивого бокового положения пострадавшему в коме; оценка витальных функций организма.	1	
	<b>Самостоятельная работа</b> Оказание помощи при наружных кровотечениях и травмах. Оказание помощи при ожогах, переохлаждении.	1	
	<b>Консультации</b> Оказание помощи при отравлениях, Оказание помощи при наружных кровотечениях и травмах.	2	

<b>Итоговый экзамен</b> в том числе практический этап	2 1	
<b>Итого</b>	<b>36</b>	

ГАПОУ ЛО "БАЛТТ"

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1 Материально-техническое обеспечение

Для реализации учебной дисциплины имеется учебный кабинет для проведения теоретических и практических занятий.

Перечень учебных материалов для проведения занятий по учебной дисциплине  
«Первая помощь при ДТП»

№	Наименование учебных материалов	Единица измерения	Количество
<b>1.</b>	<b>Оборудование</b>		
1.1.	Тренажер-манекен взрослого пострадавшего (голова, торс, конечности) с выносным электрическим контролером для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
1.2.	Тренажер-манекен взрослого пострадавшего (голова, торс) без контролера для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
1.3.	Тренажер-манекен взрослого пострадавшего для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей	комплект	1
1.4.	Расходный материал для тренажеров (запасные лицевые маски, запасные «дыхательные пути», пленки с клапаном для проведения искусственной вентиляции легких)	комплект	20
1.5.	Мотоциклетный шлем	штук	1
<b>2.</b>	<b>Расходные материалы</b>		
2.1.	Аптечка первой помощи (автомобильная)	комплект	8
2.2.	Табельные средства для оказания первой помощи: Устройства для проведения искусственной вентиляции легких: лицевые маски с клапаном различных моделей. Средства для временной остановки кровотечения – жгуты. Средства иммобилизации для верхних, нижних конечностей, шейного отдела позвоночника (шины). Перевязочные средства (бинты, салфетки, лейкопластырь)	комплект рекоменду- емый	1
2.3.	Подручные материалы, имитирующие носилочные средства, средства для остановки кровотечения, перевязочные средства, иммобилизирующие средства	комплект	1
<b>3.</b>	<b>Учебно-наглядные пособия</b>		
3.1.	Учебные пособия по первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях для водителей	комплект	18
3.1.1.	Учебные фильмы по первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях	комплект	1
3.2.	Наглядные пособия: способы остановки кровотечения, сердечно-легочная реанимация, транспортные положения, первая помощь при скелетной травме, ранениях и термической травме	комплект	1
<b>4.</b>	<b>Технические средства обучения</b>		
4.1.	Компьютер с соответствующим программным обеспечением	комплект	1
4.2.	Мультимедийный проектор	комплект	1
4.3.	Экран (электронная доска)	комплект	1
4.3.	Магнитно-маркерная доска	комплект	1

### 3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература

Николенко В.Н. и др. Первая доврачебная медицинская помощь, учебник, 2015, издательство Академия, М.

Тен Е.Е.«Основы медицинских знаний», учебник, издательство Мастерство, 2012,М.

Дополнительная литература

Электронные ресурс «Первая помощь». Форма доступа: <http://gibdd.ru>,

### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляется в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися самостоятельной работы.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
1	2
<b>Умения:</b>	-устный индивидуальный опрос
Оказывать первую помощь пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях	-письменный опрос
Соблюдать требования по транспортировке пострадавших	-тест-контроль
Уверенно действовать в нештатных ситуациях	-фронтальный опрос
<b>Знания:</b>	-групповой контроль
Приёмы и последовательность действий по оказанию первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях	-практические занятия
Комплектация аптечки, назначение и правила применения входящих в её состав средств	-устный индивидуальный опрос
Итоговый контроль	-письменный опрос
	-тест-контроль
	-фронтальный опрос
	-групповой контроль
	-практические занятия
	экзамен